



V FESTIVAL YOGA ALICANTE • Horario de actividades



	PISTA OM Pista central, planta baja	SALA SHIVA Pista Tatami, planta baja	SALA SHAKTI Sala Espejos, 1º piso	AULA NAMASTÉ Sala conferencias 2º piso	ESPACIO LOTO Bosquecillo junto a pista de atletismo		
9.00	APERTURA FESTIVAL Y MEDITACIÓN SONIDO Comité Organizador y "María & Lola Hangvoice"						
10:00	DANZA AFRICANA Actividad Invitada Monse Francés Alicante	ACROYOGA Compartir, Conectar y fluir. Francisco Lencina- Dana Moreno. Alicante	YOGA PARA LA HUMANIDAD ACTUAL Carlos Daniel Renedo Monti - Alicante	"YOGA, FINALIDAD DE LA EXISTENCIA" Marta Aguirre – Alicante	YOGA CON BASTÓN Marcelino Soler Albuquerque Alicante		
12:00	SALUDOS AL SOL CON MÚSICA EN DIRECTO Harchand Singh & Equipo Alicante	YOGA DANZA HOLÍSTICO Yunia Espinosa Garcés Alicante	YOGA: EXPRESIÓN & LIBERTAD a través del cuerpo Jean Pierre Botto Vázquez de Velasco. Santa Pola	"ESCUCHAR LA INTUICIÓN PARA ESTAR EN ARMONÍA CON TODO" Encarnación Royo. Alicante	MEDITACIÓN Kirtan Kriya Lola Núñez Alicante		
13.15	EL YOGA EN ALICANTE Espacio interactivo: Fundación Dharma y Asociación Yoga Para Todos Alicante						
16:30	BAÑO DE GONGS Esther García (Saranjeet Kaur) – Azad Singh Alicante	MEDITACIÓN ACTIVA CHAKRA CORAZÓN, Diana Bonetti (Chidananda Dhyana) Alicante	YOGA NIDRA EL SUEÑO CONSCIENTE Lola Villaseca Cabrera Alicante	"CHARLA Y PRACTICA DE MEDITACIÓN VIPASSANA POR LA VÍA SATIPANA" Juan Carlos Giménez Linares	CONCIERTO ANCESTRAL TERAPÉUTICO Inqay. Ibi		
18:30	SERIE DE RISHIKESH Celia Linares Sanjuán Petrel	ASHTANGA YOGA Irene González Fornes Valencia	KUNDALINI YOGA y alineación Azucena Molina San Vicente del Raspeig	"VALORES PARA CONVIVIR. COMUNICACIÓN POSITIVA" Maite Muñío Ucedo- Alicante			
20:30	CIERRE FESTIVAL Y CONCIERTO FINAL Comité Organizador y "María & Lola Hangvoice"	FESTIVALITO			ESPACIOS PERMANENTES		
		MAÑANA		TARDE		FESTIVALITO	SHANTI
		10:00	Yoga Infantil Círculo de Alegría. Luz	16:30	Yoga Cuento Caro y Noelia	Rincón del cuento Rincón Mandala Rincón de la calma Disfraza tu Carita Taller Atrapasueños Banderines Tibetanos	De 10-12h / 18,00-20,00h ESPACIO CON ALAS YOGA AEREO Puri Alfaro ALS
		11:00	Yoga Mamás y Bebés Lara y Amor, Melisa y Aine	17:30	Comunicaciones Celestiales en familia Karta Simran Kaur/Jap Prem Kaur		Registra tu participación en el tablón correspondiente según franja horaria
	12:00	Yoga y Acroyoga en Familia Ayifa/Francisco y Dana	18:30	Cierre: Espiral de la PAZ			

Este horario puede sufrir modificaciones
Se ruega puntualidad, no se permitirá el acceso a la sala una vez comenzada la actividad
Las prácticas son de 60 min, no demores la salida.
Debes traer tu esterilla para tu práctica de yoga.
Yoga con bastón: debes traer tu bastón, de diámetro unión pulgar índice, altura del practicante.